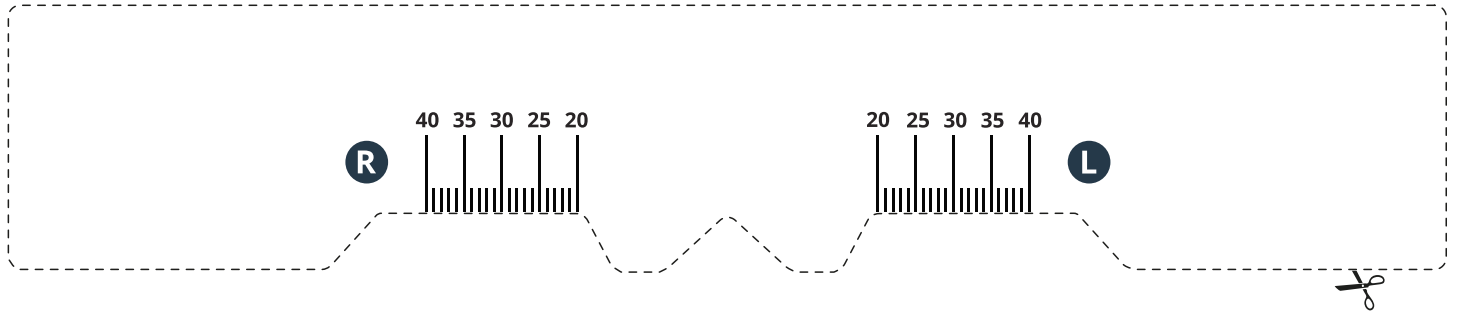


## Eszköz a pupillatávolság (PD) leméréséhez = Pupillatávolság

(PD = Pupillary distance = Pupillatávolság)



## Hogyan mérjük meg a PD-t, azaz a pupillatávolságot?

1. Nyomtassa ki az egész oldalt, tényleges méretben.
2. Használjon vonalzó a mérőeszköz torzításának ellenőrzésére (1 cm mindenképp 1 cm legyen!).
3. Vágja ki a mérőeszközt.
4. Határozza meg a pupillatávolságot (PD) a következők szerint:
  - Helyezze a mérőeszközt az orrnyergére, mintha valódi szemüveget viselne.
  - Ha a mérést egyedül végzi, álljon egy tükör elé. Nézzon egyenesen, és jelölje meg pupillái pozícióját, majd a skála segítségével mérje meg a távolságukat az orra közepétől.
  - A mérés úgy a legegyszerűbb, ha valaki segít Önnek. Ebben az esetben a mérőeszközt tartsa stabilan, míg a másik személy megjelöli a jobb szem (R) és a bal szem (L) pupilláris távolságát.
  - Megrendelése során az [www.alensa.hu](http://www.alensa.hu) oldalán most már ki fogja tudni választani a PD értékeit, a recepten előírt dioptriákkal együtt.

